

# *Associazione Vela Lago di Ledro a.s.d.*

## PREMESSA:

Lo sport ha un ruolo significativo nello sviluppo della persona: è un'opportunità insostituibile sia per giovani che per adulti. Nel caso dei giovani, in particolare, l'attività sportiva può svolgere funzioni rilevanti a servizio della loro crescita, permette di sperimentare emozioni ed aiuta a riconoscere le proprie potenzialità ed i propri limiti, nonché ad esprimere le proprie passioni attraverso attività di gruppo. Una delle motivazioni principali che spingono l'adolescente a praticare sport, infatti, è proprio il desiderio di sentirsi parte di un gruppo, con il quale condividere obiettivi e affetti.

## OBIETTIVI:

L'Associazione Vela Lago di Ledro a.s.d. si propone di avere soci appassionati dello sport della vela, che ne apprezzino il valore umano e l'insostituibile contatto e dipendenza dalla natura.

La vela è uno sport che per le sue caratteristiche può essere praticato, nel rispetto dei tempi e dei ritmi di ciascuno, ad ogni età e possono praticarlo genitori con figli, nonni con nipoti, fratelli con amici, e spesso, i non più giovani sono un esempio ed un pozzo di esperienze per i giovani.

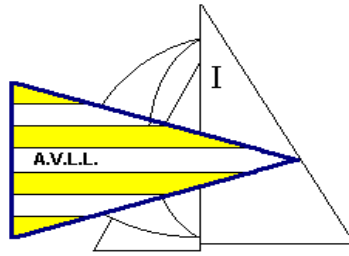
Per navigare insieme i velisti devono fidarsi in maniera totale del proprio compagno, questo stimola la crescita del senso di responsabilità di ognuno, non per nulla è in voga il detto "siamo tutti nella stessa barca", ciò fa nascere delle forti amicizie e permette di valorizzare ed apprezzare le doti di ciascuno, compresi i portatori di disabilità che possono veleggiare insieme con i normodotati.

La vela è rimasta l'unico sport che dipende per la sua pratica in modo totale dall'ambiente e dal meteo, non esiste vento artificiale, questo permette ai ragazzi di apprendere il rispetto dei tempi di ognuno e dei tempi della natura, a volte si aspetta anche tutto il giorno il vento che non arriva.

L'obiettivo dell'AVLL è di costruire un ambiente nel quale ognuno possa esprimere le proprie potenzialità e che ciascuno contribuisca a costruire grazie al proprio impegno e sforzo personale un ambiente sereno, che tutti, specialmente i giovani, sentano come proprio.

In questo senso l'attività sportiva giovanile ricopre lo sforzo più importante dell'AVLL sia in termini di persone che economico.

La scuola vela copre una fascia di età dagli otto ai quindici anni, l'attività preagonistica parte da un'età di undici anni fino ai dodici e dai tredici anni si inizia a partecipare alle prime regate.



## *Associazione Vela Lago di Ledro a.s.d.*

Tutta l'attività mira a far innamorare i ragazzi dello sport, indipendentemente dai risultati, ma misurandosi con le proprie capacità, cercando di superare le proprie fragilità e rispettando le regole e gli altri, per cercare di crescere nel futuro come persone e cittadini.

Per l'AVLL la collaborazione con le famiglie è indispensabile sia per l'attività giovanile che per la vita della sede.

Alle famiglie si chiede di sposare la filosofia sociale che è rivolta ad una pratica sportiva senza bisogno di risultati, se non quelli di un miglioramento personale.

Si chiede sostegno affinché i ragazzi mantengano gli impegni presi verso istruttori e compagni .

Le famiglie sono altresì supporto importante per conservazione e preparazione della sede dell'AVLL durante corsi, allenamenti, regate e attività ludiche sociali.

Gli istruttori dell'AVLL sono tutti istruttori federali coadiuvati da ADI .

Gli organi direttivi dell'AVLL si prefiggono di sviluppare l'attività sportiva come proposto da questo Piano di Offerta Sportiva, quale mezzo per la formazione sportiva , fisica e morale dei suoi associati.